

広報 [PublicRelations]

# ひだか

2013. **3**月号  
vol.185



がんばろう  
日本

## contents ●●●

- ◆まちのわだい ..... 2
- ◆コンビニ収納が始まります！ ..... 4
- ◆こんにちは日高町地域包括支援センターです！ ..... 8
- ◆公民館図書室だより ..... 9
- ◆保健だより「ウォーキングを始めよう！」 ..... 11
- ◆駐在所だより ..... 12
- ◆60歳以上の方に特別優待割引券  
—温泉館「海の里」— ..... 16



### おいしいおもちができたかな？

#### －志賀保育所でおもちつき－

1月16日(水)志賀保育所(松原千代子所長)で恒例のおもちつきが行われました。

この日用意されたもち米は6升分。役員のお父さん、お母さんらが石臼にきねでもちつきを始めると、園児らは大喜び。「割れそう」と石臼の心配をする子もいました。

5歳の年長組ももちつきにチャレンジ。みんなの「ぺったん！ぺったん！」というかけ声にあわせて、子ども用のきねを力一杯振り下ろしていました。

つきたてのおもちは、自分たちでコロコロと丸め、先生がきな粉やあんこを配ると「きな粉ちょうだい！」「あんこちょうだい！」と大はしゃぎ。園児らは、おもちに思い思いのものをつけ、おかわりをするなど、おなか一杯味わいました。



### タバコは「毒の缶詰」

#### －日高中学校で喫煙防止教室－

1月22日(火)、日高中学校(坂田豊校長)で1年生の生徒を対象に喫煙防止教室が開かれました。

視聴覚室に集まった生徒らに、学校医の古田先生が「今日はタバコの悪口を言いに来ました」と教室を開始。スクリーン上で、イラスト・写真を交えてタバコの害を訴えました。

このほか、上映したDVDでタバコの煙によって血管が収縮することなどの具体的な症状が紹介されると、生徒らは神妙な面持ちで見入っていました。



## おにはそと！ふくはうち！ — 3保育所で節分豆まき —

2月1日(金)、節分の日先立って町内の3保育所で、園児らが豆まきに挑戦しました。

それぞれの保育所では、赤青黒3色の鬼が登場。恐がって逃げ回ったり泣き出したりする園児や、鬼に豆をぶつける園児もいて、保育所は賑やかな声に包まれました。

園児らが大きな声で福の神を呼ぶと、福の神とク工太郎・クーコが登場してみんな大喜び。園児らは3人といっしょに豆をまいて鬼たちをやっつけました。

また、3保育所ではお菓子まきも実施され、たくさんのお菓子を園児らは大はしゃぎ。いっぱいお菓子を拾って、節分を楽しみました。

この豆まきは、日高町商工会青年部(西義朗部長)が新しく始める「子ども育成事業」の一環で、初めての試みだったそうです。



## 楽しい体験がいっぱい！ — 内原小学校で文化祭 —

2月6日(水)、内原小学校(尾崎雅彦校長)で文化祭が開かれました。

この文化祭は、6年生が中心となって運営したもので、1年生から5年生の児童らが色々なゲームコーナーや体験教室を楽しみました。体育館では、ストラックアウト、フリースロー、サイコロ、輪ゴム鉄砲、ボーリング、ヨーヨー釣りなどのゲームに挑戦。各教室では、スライム作り、プラ板、絵皿UFO、ぶんぶんゴマ、ミニピザ、ミニどら焼き作りなどを楽しみました。

このうち、絵皿UFO作りを体験した石丸凜太郎くんは「UFO作るのたのしい。がんばります」と笑顔で話していました。



# コンビニ収納が はじまります！

平成25年4月より、住民のみなさまの利便性向上のため、従来の金融機関に加えて、各コンビニエンスストアでも町税等の納付が可能になります。

## コンビニで納付できる各種税金・料金の種類

- 〔税金〕
- ・個人住民税（普通徴収分）
  - ・固定資産税
  - ・軽自動車税
  - ・国民健康保険税

- 〔料金〕
- ・水道料金
  - ・下水道料金（集落排水・浄化槽）

※上記以外の税金・料金はコンビニで納付できません



## コンビニで取扱いできる納付書は 下記のとおりです

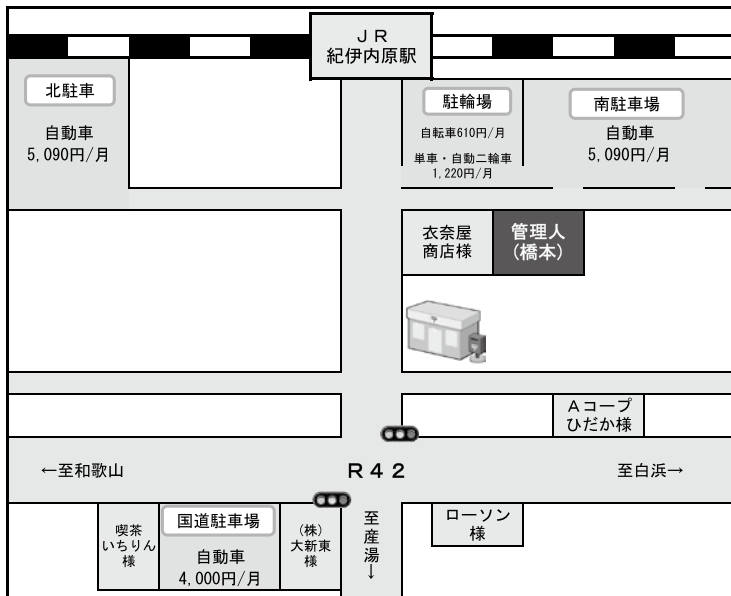


- バーコードが印刷されている
- コンビニ取扱い期日が過ぎていない
- 納付書1枚の額面が30万円以下である

※上記の条件を満たしていても、納付書の内容が訂正されたものや、バーコード印字があっても読み取れないもの等は納付できませんのでご注意ください。

### 【お問い合わせ先】

- 税金などについて詳しくは、税務課（☎63・3802）まで
- 上下水道料金などについて詳しくは、上下水道課（☎63・3805）まで



区分	駐車時間	料金
普通自動車 軽自動車	1時間まで	200円
	1時間を超え、1時間増すごとに	100円
	13時間を超えるとき	1,520円
	1か月定期(紀伊内原駅北・南側)	5,090円
	1か月定期(国道沿い)	4,000円
自動2輪車 原動機付自転車	1日1回につき	100円
	1か月定期	1,220円
自転車	1日1回につき	50円
	1か月定期	610円

## 日高町営駐車場の 利用について



## 総務政策課 お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・2051)まで。

日高町営駐車場では、「一時利用」および「定期利用」の申込を随時募集しています。

### 【一時利用】

管理人(橋本)宅(☎63・3465)までご利用前にお申込みください。(留守の場合は、ご利用後管理人宅までお越しください)

### 【定期利用】

管理人宅または、総務政策課(☎63・2051)まで印鑑を



3月18日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、法務局係員の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

## 特設人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設のお知らせ

お持ちになっただけでお申込みください。(申請書の記入が必要となります)

## 津波警報が変わります

気象庁では、平成25年3月7日から改善した津波警報の運用を開始します。巨大地震の発生により、東日本大震災級の津波を予想した場合、大津波警報に「巨大」という言葉を用いて発表しますので、最大限の避難を心がけてください。

新しい津波警報などの詳しい内容は、気象庁(<http://www.jma.go.jp/>)の「津波警報の改善」ページをご覧ください。

また、津波警報を見聞きした場合や、「強い揺れ」や「長くゆっくりとした揺れ」を感じた時は、自らの判断でただちに高い場所(高台や避難場所)へ避難することも重要です。いざという時には、自らの判断で安全な場所へ避難して、命を守ってください。

【お問い合わせ先】和歌山地方気象台(☎073・422・1328)

100歳おめでとございます!



楠 ツルエさん(荊木)  
大正2年1月18日生

1月18日(金)、中町長がお祝いに訪問しました。いつまでもお元気で!

回収日...3月31日(日)  
回収箱を設置しますので、回収袋から取り出して、廃乾電池のみを回収箱に入れてください。

廃乾電池を回収します



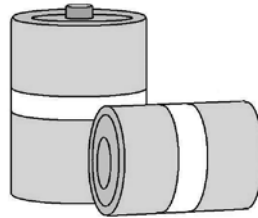
住民福祉課  
お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3800)まで。

以前のように回収袋に入れたままでは、出さないでください。回収袋は保管用としてご使用ください。

●場所：各地区の粗大ごみ

収集場所



# 春季全国火災予防運動

3月1日(金)～6日(水)

『消すまでは 出ない行かない 離れない』

平成24年度全国統一防火標語

☆「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」  
—3つの習慣・4つの対策—

●3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

●4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
- ・寝具・衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・お年寄りや、身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制を作る

総務省消防庁・日高町消防団



2013  
春の火災予防運動

消すまでは 出ない行かない 離れない



一般財団法人 全国消防協会



このポスターは、印刷の複製を禁じます。  
<http://ringring-keirin.jp>

平成24年度春の火災予防運動ポスター  
(財)全国消防協会作成

## ごみの野外焼却は 禁止されています

風の強い日や夜間における家庭ごみ・廃ビニールの焼却により、消防車が出動するケースが発生しています。

このほか、役場にも「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入って困る」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となります。



ドラム缶・ブロック囲い・素ぼりの穴を利用したものや、法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉などによる焼却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

## 還付金等詐欺にご注意ください

税務署や社会保険事務所の職員になりすまし、「税金の還付金があります」などと偽り、ATMを操作させ、被害者が気付かないまま犯人側の口座に現金を振り込ませる手口があります。

- ① 税務署、社会保険庁、役場などの職員を名乗る者から「税金の還付がある」「医療費の還付金がある」といった電話がある。
- ② 「以前通知を出したが返信がない」「封書が届いているはず」などと言って信用させる。
- ③ ATMのある場所にまで行かせ、そこから電話で巧妙に誘導。「これからお振り込みを行いますので【お振り込み】ボタンを押してください」「今から言うお客様番号を入力してください」などと言ってATMを操作させる。
- ④ 「【お振り込み】ボタンを押させる」ことで犯人の口座に振り込ませる。

ポイント!



※高齢者がターゲットになりやすいので、携帯電話を片手にATMを操作し

ている高齢者を見かけたら、声をかけましょう。

※お金を受け取る側がATMを操作してお金が戻ってくることは、絶対ありません。



おかしいと思ったら、すぐ消費生活センターに連絡しましょう!

●和歌山県消費生活センター

☎:073・433・1551

和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛8階

FAX:073・433・3904

(平日) 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)



## 健康推進課 お知らせ

お問い合わせは、  
(☎63・3801)まで。

### かかりつけ薬局を 持ちましょよう

処方せんで調剤してもらおうと  
きも、一般用医薬品を買うとき  
も、同じ薬局を利用すれば、薬の  
飲み合わせや、同じ薬が重複し  
ていないかをチェックしてもら  
いやしく、安心です。信頼できる  
「かかりつけ薬局」をつくって  
ださい。

### 信頼できる

### かかりつけ薬局とは？

- ・相談しやすく、自分の症状に  
ついて丁寧に聞いてくれる
- ・薬のことだけでなく、生活  
上のアドバイスや情報もく  
れる

日高薬剤師会  
御坊保健所

こんにちは

## 日高町地域包括支援センター

です！

### 地域包括支援センターは、

高齢者が住み慣れた地域で、安心して過ごすことができるように、  
総合的な支援を行う機関です。

本町では、日高町役場(健康推進課)内に開設しています。



### 地域包括支援センターが行う主な事業

#### 1. 介護予防ケアマネジメント

要介護状態になることを予防するため、介護予防事業その他の適切な事業が実施されるよう必要な援助を行います。

#### 2. 総合相談・支援

高齢者の相談に応じ、適切なサービス、関係機関および制度の利用につなげる等の支援を行います。

#### 3. 権利擁護・虐待発見、防止

高齢者が、地域において尊厳ある生活を維持し、安心して生活を送ることができるように、高齢者虐待の防止や困難事例への対応、成年後見制度利用支援を行います

#### 4. 地域のケアマネージャー などの支援

個々の高齢者の状況や変化に応じたケアマネジメントを実践する事ができるように、関係機関との連携体制の整備や介護支援専門員へのサポートを行います。

【お問い合わせ先】日高町地域包括支援センター  
(日高町役場健康推進課内)

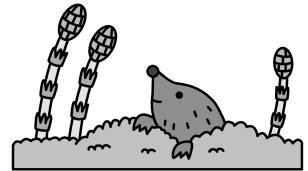
☎:63・3801 FAX:63・3846



# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

中央公民館(☎63・3811)



## 新着図書のご案内

### 一般図書

- 大きな音が聞こえるか (坂木 司)
- 下に見る人 (酒井 順子)
- 週末カミング (柴崎 友香)
- ライフ・アンド・デス (藤田 宜永)
- 空白を満たしなさい (平野 啓一郎)
- 千里伝(4)乾坤の児 (仁木 英之)
- 逆回りのお散歩 (三崎 亜記)
- 噂の女 (奥田 英朗)
- 何者 (朝井 リョウ)
- 弧愁ーサウダーデー (新田 次郎)
- ☆沈黙のひと (小池 真理子)

など、全部で46冊!

### 児童書

- めだまとやぎ (にし かなこ)
- かいじゅうのさがしもの (富安 陽子)
- まゆげちゃん (真珠 まりこ)
- おてがみちょうだい (保手浜 孝)
- たかこ (青山 友美)
- わがはいはのっぺらぼう (飯野 和好)
- ☆ようちえんいやや (長谷川 義史)
- しろもくろも、みんなおいで (あべ 弘士)
- あかいかがおちていた (堀内 誠一)

など、全部で13冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 新着図書のご紹介

### 《一般書》

#### ☆沈黙の人(小池 真理子)

パーキンソン病を患い、沈黙のうちに亡くなった父。遺された文書と手紙には、絶望に直面してもなお、家族や恋人への愛、短歌への情熱と共に生きた、揺るぎない足跡が刻まれていた…。

### おはなしの会 読み聞かせボランティア 募集中!!

中央公民館では、子供たちに本を読んでくれる方を募集しています。絵本や読み聞かせに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



### 《児童書》

#### ☆ようちえんいやや (長谷川 義史)

「ようちえんいくの、いやや」今日もだれかが泣いている。たけしくんとまなちゃん とつばさくんが泣いている。理由はいろいろ。

でもね本当は…。  
幼稚園が大好きになる絵本。



## みなさんのお越しを お待ちしております!!

# 平成25年度 和歌山県農業大学校(専修学校) 学生募集「一般(三次)入学試験」

募集人員	17名
受験資格	原則として県内に住所を有し、高等学校等を卒業した者、または平成25年3月に卒業見込みの者
願書受付	平成25年2月27日(水)～3月13日(水)
試験日	平成25年3月18日(月)午前10時から
合格発表	平成25年3月19日(火)午前10時 大学玄関前に掲示、郵送にて本人に通知。また、同時にインターネット上の農業大学校HPにも掲示します。
その他	平成25年度より全寮制を廃止し、希望入寮制となります。 応募についての詳しいことは、県農業大学までお問い合わせください。

【和歌山県農業大学校】  
〒649-7112 伊都郡かつらぎ町中飯降422  
☎ 0736・22・7402 FAX 0736・22・7402

## 関空連絡橋の通行料に 税金(100円)が加算されます

泉佐野市空港連絡橋利用税(関空橋税)を平成25年3月30日(土)午前0時から徴収します。

## 関空連絡橋通行料金 + 関空橋税100円

(関空連絡橋通行料に障害者割引が適用される方は50円)

関空連絡橋を通行する車両に対して課税されます。関空連絡橋の通行料金と合わせて、同一の方法(現金、クレジットカード、ETC)でお支払いください。

みなさまのご理解をよろしく願います。



### 【お問い合わせ】

泉佐野市総務部税務課(☎072・463・1212)  
または、ホームページ(<http://www.city.izumisano.lg.jp/topics/riyouzei.html>)をご覧ください。

**有利**  
掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

**安全**  
国の制度だから安心  
掛金の一部を国が助成します。

**簡単**  
社外積立で管理もラクラク  
退職金試算額などお知らせします。

# 中退共

CHU-TAI-KYO

退職金は直接退職者に支払われます。

お近くの金融機関等の窓口でお申込みください。

掛金は、従業員ごとに16種類から選択できます。

パートタイマーさんも家族従業員も加入できます。

転職先でも引き継げる「通算制度」があります。

**「よし、やるぞ！」の一体感。**  
働く人が元気な会社。中退共が応援します。

詳しくはホームページをご覧ください。

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 労働安全衛生法に基づく 免許試験案内(学科試験)

近畿安全衛生技術センターでは、平成25年4月から平成26年3月にかけて、下記の種類の試験を実施します。

- ・ 特級ボイラー技士
- ・ 一級ボイラー技士
- ・ 二級ボイラー技士
- ・ 特別ボイラー溶接士
- ・ 普通ボイラー溶接士
- ・ ボイラー整備士
- ・ クレーン・デリック運転士
- ・ 移動式クレーン運転士
- ・ 揚貨装置運転士
- ・ 発破技師
- ・ ガス溶接士
- ・ 林業架線作業主任者
- ・ 第一種衛生管理者
- ・ 第二種衛生管理者
- ・ 高圧室内作業主任者
- ・ エックス線作業主任者
- ・ ガンマ線透過写真撮影作業主任者
- ・ 潜水士

### 【お問い合わせ先】

近畿安全衛生技術センター  
〒675-0007  
兵庫県加古川市神野町西之山字迎野  
☎079・438・8481 H P <http://www.exam.or.jp/>



# ウォーキングを 始めよう！

～手軽にできる、健康づくりの第一歩～

みなさん、日頃から運動を心がけていますか？まだまだ肌寒い日が続きますが、季節は春です。気温が上がるにつれ、体も動きやすくなりますね。今月は、だれでも、すぐに、手軽にできる運動「ウォーキング」についてお知らせします。



## ウォーキングの効果

### 生活習慣病の予防

血糖のコントロールがよくなり血糖値が下がる。  
中性脂肪が減り、善玉コレステロールが増え、血液がサラサラになる。血行がよくなり、血圧が安定する。

### ストレス解消

血液がよく循環して脳に刺激を与え、自律神経が安定する。外の景色を見ることで新しい発見など心が心地よく刺激される。

### 骨粗しょう症予防

適度な刺激が骨に加わり、骨を強化する。

### 肥満の予防

新陳代謝が活発になり、体脂肪を燃焼する。

### 骨粗しょう症予防

適度な刺激が骨に加わり、骨を強化する。

### 老化や認知症予防

足腰を使うことで脳が刺激される

## まずは、日常生活でもっと歩こう

### ステップ1

#### 運動のプラス面に目を向ける

「面倒くさい」「きつい」など、運動の負担面にばかり目を向けず、運動することで得られる効果に目を向けましょう。

#### 生活活動を増やすことから始める

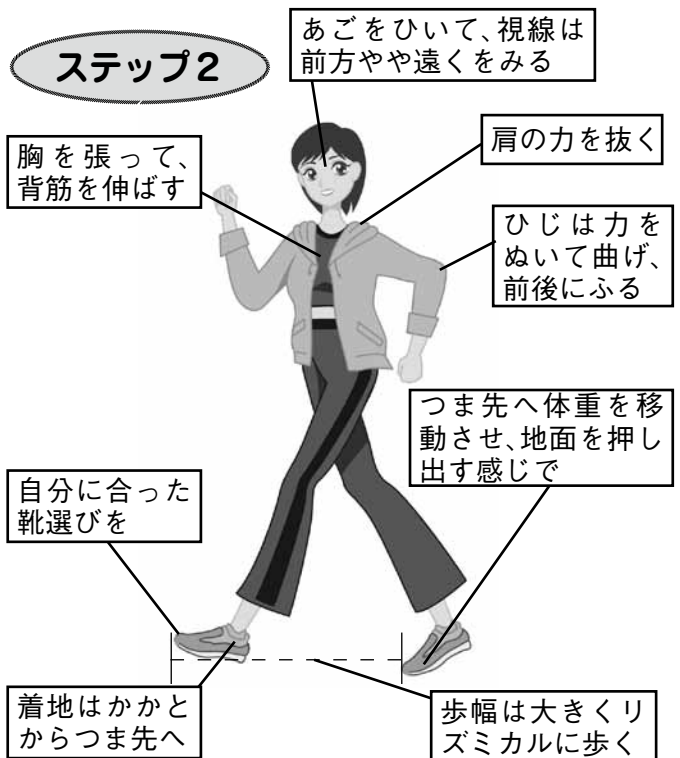
運動が得意でない、時間がない、という人は、運動と考えるのではなく、「体を動かすこと」を増やしてみよう。

#### まずはプラス1,000歩から

ウォーキングは、「1日1万歩」が理想的といわれますが、いきなり1万歩はきついんです。まずは、万歩計や携帯電話でご自分の歩数を確認し、今より1,000歩多く歩くように心がけましょう。

1,000歩の目安＝時間なら約10分、  
距離なら約600～700m

### ステップ2



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

# 駐在所だより

こんな勧誘を受けた人は…

## 要注意!



## こんな「うまい話」にご用心!

- この株は上場確実!今買えば必ず儲かります!元本の保証します!
  - もし○○社の株・社債を買ってくれたら、あとで必ず高く買い取りますよ!
  - 金融庁の者ですが、××社の株式は近々上場予定なので、信用しても大丈夫ですよ!
  - 未公開株で出た損を取り返してあげるよ!その代わりに別の商品を購入して下さい。
- 一人で悩まず、すぐ相談!

警察の相談窓口  
#9110  
(シャープきゅういちいちまる)  
御坊警察署  
☎23-0110



知らない人からの電話や郵便による「未公開・社債」の勧誘は

『詐欺』の可能性大!

御坊警察署 高家駐在所 小谷 良文  
比井駐在所 滝川 昇  
☎23-0110

(お知らせ)  
Eメールによるご意見、ご感想、ご相談を受け付けています。  
和歌山県警のホームページは  
<http://www.police.pref.wakayama.lg.jp>です。  
ご利用ください。



きしゅう君

春休みから新学期にかけて、生活環境の変化に伴い、飲酒・喫煙・深夜徘徊の不良行為や万引き・薬物の乱用等の非行に走る少年が増加する傾向にあります。

気づいてますか?

子どもの「変化」に!

## 少年の非行・犯罪被害の防止

出来るのです。

### 「非行の機会」を与えない環境づくり



- 午後10時以降子どもを外出させていませんか?
- 子どもの飲酒・喫煙を助長・放任していませんか?

- 夜遊びや無断外泊が増える。
- 知り合った経緯が不明瞭な友達付き合いが増える。
- 金遣いが荒くなり、高額なお金を欲しがったり、家のお金を持ち出す。
- 小遣いでは買えないような高価な物を持つている。
- 部屋に閉じこもりがちになる。  
…などの変化が見られます。  
周りの大人が適切な注意・アドバイスをすることが必要です。  
子どもの変化に気付くことで、子どもを犯罪から守り、非行をくい止めることが出来るのです。

## 平成24年中の日高町内における交通事故の発生状況!

### 交通事故内訳

管轄	件数	死者	人身事故	物損事故
高家	85	1	25	60
比井	27	0	4	23
計	112	1	29	83

高齢者の事故が増加しています。国道42号線、萩原交差点~Aコープひだかの間が事故多発場所です。安全運転を心がけましょう。



君の家」へ駆け込むことなどを学びました。

らは、人形劇を楽しんだ後、防犯ブザーの使い方や知らない人から声をかけられた時には、「きしゅう君の家」へ駆け込むことなどを学びました。

志賀保育所で  
防犯教室!

昨年12月18日、志賀保育所において防犯教室が開催されました。園児

# 山百合短歌会詠草

大福山はマイナス一度霜柱寒さに耐えて新年の宴

年明けて挙式の日どり決まりしとケーキ片手に笑顔の二人

真棍もつ人なき師走の選挙カーマニフェストつみ何方に着くや

孫悟空の乗っていそうな空の雲舗道の枯葉ひっさらいゆく

百萬遍知恩寺の大念珠悩みもろとも双掌に繰らん

マラソンのアンカーの孫に叫びつつ理性忘れて夢中に走る

嫁ぎ来て七十余年変わらぬはあの山だけよと姥は指さす

床に入り雑念芽ばえ眠れないくるくる廻り辿り着かない

亡き夫の二十五回忌経をすず法然さまを佛前に供え

歌舞伎界の花形たりし勘三郎五十七才で何処に逝きし

今の年もゆるやかに過ぐ大晦日愛しき孫は吾が膝に座す

栄養価計算しつつ作りくるるヘルパーさんにただに感謝す

「そうやしよ、そう言う人も居たんやしよ」微風の様な飲屋の会話

新春の光さし込む病室に明日を信じて祝箸持つ

中西 優

庵戸真知子

奥田 房子

馬谷美代子

曾根 邦子

仲田美智子

深海三千代

小山 和代

西岡美智子

野尻 功

玉井かをる

北垣 鈴子

和田 路子

松原 昌子

## 日高町消防団

# 消火器 幹旋料金一覧表

### 消火器耐用年数の目安

中身の消火剤

… 8年程度

消火器の容器

… 10年程度



### 詰め替え

品名	幹旋価格
3型	¥1,700
UV-4II(4型)	¥2,000
UV-6II(6型)	¥2,600
USV-10(10型)	¥3,500

### 新規購入

品名	幹旋価格
簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
UV-4II(4型)	¥6,000
UV-6II(6型)	¥6,500
USV-10(10型)	¥7,000
住宅用火災警報器	¥4,500

●消火器の引き取りのみ… ¥1000

※消火器を新規購入した場合、古い消火器の引き取りは無料になります。

### 注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。  
悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)

## 防災ひとくちメモ vol.6

### 津波から逃げる!

津波から身を守るに

は、「逃げる」しかありません。



強い揺れや長い揺れ

を感じたら、海岸にい

る方や浸水が予想される地区の方は素早く近くの高台に避難しましょう。

また、揺れを感じなくても、津波警報が発表された場合はすぐに高台に避難してください。津波注意報が発表された場合も、高台に避難するか、避難の準備をしましょう。

基本として、自分の身を守るのは自分です。避難の指示を待つのではなく、自分で率先して避難しましょう!

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 1歳6カ月児健診

●2月28日(木)

〔対象〕H23年7月～8月生

◎受付／13時～13時50分

## 3歳児健診

●7日(木)

〔対象〕H21年6月～8月生

◎受付／13時～13時50分



## 子育て広場

●12日(火) 9時30分～11時

〔対象〕妊婦および乳幼児と保護者

◎受付／9時30分～11時

## 2歳児健診

●14日(木)

〔対象〕H22年7月～9月生

◎受付／13時～13時50分

特設人権相談・行政相談・  
心配ごと相談合同相談所

●18日(月)

〔費用〕13時～16時

〔費用〕無料



日高町中央公民館

## おはなしの会

●19日(火)

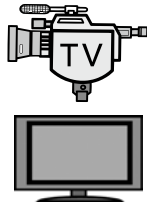
10時～

★役場のお知らせがわかる★  
～行政チャンネル(文字放送)～  
24時間放送(随時更新)

★地域の様子がよくわかる★  
～「きのくにNAVI」(11ch)～  
(毎週木曜日 18:00更新)

放送時間は…  
(平日の時間割です。土・日は若干異なります。)

7:00・8:00  
10:00・12:00  
14:00・15:00  
18:00・19:00  
20:00・22:00



情報がらびはらびインターネットナビ

2013年3月  
March


# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2/24	25	26	27 ・資源ごみ	28 ・1歳6か月児健診※ (対象：H23年7月～8月生) (ふれあいセンター) ・介護保険料 第6期分納期限 ・国民健康保険税 第9期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 ・献血	3/1	2
3	4	5	6 ・複雑ごみ	7 ・3歳児健診※ (対象：H21年6月～ 8月生) (ふれあいセンター)	8	9
10 ・粗大ごみ (上志賀・久志・中志 賀・下志賀・小池)	11	12 ・子育て広場※ (ふれあいセンター)	13 ・資源ごみ	14 ・2歳児健診※ (対象：H22年7月～ 9月生) (ふれあいセンター)	15	16
17 ・粗大ごみ (谷口・小中・高家)	18 ・特設人権相談・行政 相談・心配ごと相談 合同相談所開設※ (ふれあいセンター)	19 ・おはなしの会※ (中央公民館)	20 ・小型プラスチックごみ  春分の日	21	22	23
24	25	26	27 ・資源ごみ	28	29	30
31 ・後期高齢者医療保険料 第9期分納期限 ・国民健康保険税 第10期分納期限 ・廃乾電池回収 (各地区粗大ごみ収集場所)	4/1	2	3 ・複雑ごみ	4	5	6

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 60歳以上の方に特別優待割引券

あったか温泉**300円**で入れます!



日高町にお住まいの  
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」  
**みちしおの湯**


**特別優待割引券**  
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの  
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」  
**みちしおの湯**

**特別優待割引券**  
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日



日高町にお住まいの  
60歳以上の方に限り **300円**

しあわせが満ちてくる温泉館「海の里」  
**みちしおの湯**

**特別優待割引券**  
本券1枚につき1名様有効 有効期限:平成26年3月31日

日高町にお住まいの60歳以上の方を対象に、  
割引サービスを実施中!



## TOWN information

### 町の人口と世帯

平成25年1月31日現在

人口	7,811人
男	3,718人
女	4,093人
世帯数	2,919戸

### 日高町民憲章

人が町をつくり  
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切に  
快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し  
心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ  
健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し  
活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りをもち ふれあいを  
大切にする町をつくりま

上記の「特別優待割引券」を切り取っ  
て、温泉館の受付でご提示いただくと、入  
館料が300円になります。

なお、温泉館の受付にも「特別優待割引  
券」をご用意しておりますので、ご希望の  
方は受付でお申し出ください。

**温泉館「海の里」みちしおの湯**  
日高町方杭100番地 ☎ 64・2626