

広報 [Public Relations]

# ひだか

2014. 2月号

vol.196



## contents

- ◆はばたけ新成人～二十歳の決意～ ..... 2
- ◆まちのわだい(拡大版) ..... 4
- ◆御坊税務署からお知らせします ..... 8
- ◆埋蔵文化財包蔵地内における  
土木工事等の手続きについて ..... 9
- ◆日高町子育て支援センターだより ..... 14
- ◆保健だより「私たちの健康は私たちの手で」 ..... 16
- ◆駐在所だより ..... 18
- ◆町内、サークル・クラブ名鑑 ..... 22

# おめでとう新成人

日高町成人式



# はばたけ新成人

## 二十歳の決意

1月4日(土)、日高町中央公民館において、平成26年日高町成人式を執り行いました。

式典には、新成人75人のうち61人(男子29人、女子32人)が出席し、大人への第一歩を踏み出しました。

中町長が式辞で「現在は、決して楽な時代ではありません。ここ数年間を見ても、百年に一度と言われる経済危機や千年に一度と言われる大災害が発生しています。まさに国難とも言える大変厳しい時代であります。

将来への不安も少なからずあるかと思われませんが、明るい未来を切り拓くのは、いつの時代も若者の柔軟で斬新な『発想』と『行動力』、そして『情熱』による挑戦です。みなさんの未来には無限の可能性が広がっています。高い志と熱い情熱を持つて、輝かしい未来へと前進し、日本がこれから更なる進化を遂げるため、みなさんの若い力を存分に発揮していただくよう心からお願いいたします」と激励。来賓の方々からもたくさんのお祝いの言葉が贈られました。

新成人を代表して、山田祐暉さんに記念品が贈呈され、坂本真菜さんが謝辞で「これまで、私達を大切に育ててくれた両親や、あたたかく見守り、時に厳しくご指導くださった先生方、地域の方々にご心より感謝し、そのご期待に応えられるような大人になれるよう努力してまいります」と、新成人としての決意を述べました。

ノンアルコールのシャンパンで乾杯したあと、同館前で記念撮影と「門出」の花言葉があるスイートピーの種入りの風船を飛ばして祝いました。







〔拡大版〕

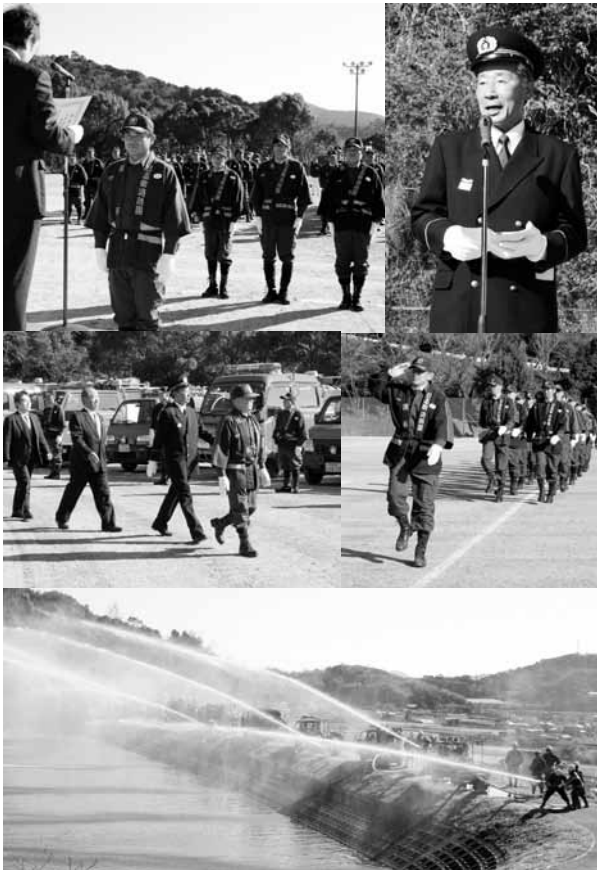
### 消防団が年末警戒を実施 —町長らが団員を激励—

12月25日(水)から6日間にわたり、日高町消防団による年末警戒が実施されました。

初日のこの日は、中町長をはじめ小宮副町長、野田議長、富安県議、稲葉消防団長らが警戒にあたる団員らを激励するため、3分団それぞれの待機所を訪問しました。

中町長は「本日から30日までの6日間年末警戒が実施され、防火・防犯に努められますことをどうかよろしく願いいたします。今年も残すところあと僅かとなりましたが、この年末警戒で何事もなく町民のみなさまと健やかな新春を迎えられますようお祈り申し上げます」と激励。

団員らは、早速消防車に乗り込み、地域の巡回に出動していました。



### 新年初出動

#### —消防団が出初式を挙行—

1月5日(日)、若もの広場で町消防団出初式が厳粛に執り行われました。

出初式には、消防団員と婦人防火クラブ員計137人、各分団に配備されている消防車両11台が参加し、入場行進して整列。国旗を掲揚し、全国の殉職者に黙祷を捧げたあと、10年・20年・25年・30年・35年勤続となる団員が表彰されました。

また、中町長が「近年、複雑多様化・大規模化の傾向にあります自然災害に対して、必要となるのは住民一人ひとりの自助の意識と、『自分たちの地域は自分たちで守る』という地域の連帯感、信頼関係からなる共助の力であります。どうか、みなさま方におかれましては、我が町の消防防災のさらなる発展と、町民の安心・安全な生活を確保するために、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます」と式辞。来賓祝辞のあと、稲葉消防団長の先導で、団員と消防車両を観閲しました。

式典後、奥山池に移動した団員らは車両を並べて一斉放水訓練を実施。放水技術の習得に努めました。

## 師走の風を受けて力走 — 町内駅伝競走大会 —

12月8日(日)、町内駅伝競走大会が田杭地区内から中央公民館までのおよそ11km・6区間のコースで開催されました。

田杭集会所前をスタートしたランナーらはタスキを繋ぎながら、阿尾の湿地帯を抜けて産湯海岸沿いを快走。小坂峠を越えて谷口地区の三叉路を過ぎ、公民館までを走り抜けました。

表彰式では「一般の部」「学生の部」「女子の部」「小学生の部」各部門の優勝チームや、区間賞の選手が表彰されました。

各部門ごとの優勝チーム、区間賞受賞者は下記のとおりです(敬称略)。



【一般の部】優勝：下志賀A 41分50秒  
(川瀬卓児、津村映光、西道世、庄司朋也、森下喜弘、玉置浩史)  
区間賞：1区/前田賢二 2区/馬杉雄一郎 3区/小竹健太  
4区/新川恭平 5区/森本健治 6区/松本彰  
【学生の部】優勝：日高中野球部A 41分01秒  
(下村海斗、橋本頼哉、石方遥城、坂口雄希、眞志真全、津村健太)  
区間賞：1区/森澤清太 2区/西岡佳祐 3区/鈴木健斗  
4区/湯川達矢 5区/中村翔汰 6区/津村健太

【女子の部】優勝：駅伝部 45分57秒  
(田村文乃、加藤里菜、米倉奈穂、深海舞羽、小畑萌絵、鈴木結女)  
区間賞：1区/田村文乃 2区/加藤里菜 3区/米倉奈穂  
4区/深海舞羽 5区/木下帆乃華 6区/鈴木結女  
【小学生の部】優勝：日高ミニバスケットボールクラブA 45分00秒  
(宮下瑠偉、初井美海、中栖遥稀、立花幸士朗、稲垣愛菜、富士憲人)  
区間賞：1区/小畑皓希 2区/初井美海 3区/深海響輝  
4区/立花幸士朗 5区/稲垣愛菜 6区/楠山顕也



## 多くのお客さんで賑わいました — 軽トラ市 —

12月21日(土)、阿尾地区の漁港内において、軽トラ市が開かれ、多くの買い物客で賑わいました。

軽トラ市には、日高町内外から12店が出店。白菜などの野菜やみかん、魚の干物やサバ寿司、パンなどの食品から花や黒竹の民芸品まで、様々な種類の商品が並びました。

午前9時に市場が開くと、およそ500人のお客さんが来場され、思い思いの商品を購入されていました。また、日高町地域振興株式会社が販売した限定30個のサババーガーは、開場から30分待たずの完売となり、お店の方は「予想外の人気で、お客さんの評判も良く驚きでした」と話していました。

この催しは、町と町観光協会が主催して開いた初めての試み。商品を軽トラックの荷台に乗せて持ち寄ることで、テントを張って机を並べるなどの手間が省け、出店する側にとっても嬉しい手法となっているようです。

## カルタと百人一首に挑戦！ —新春子どもカルタ会—

1月7日(火)、新春カルタ会が日高町中央公民館で開かれ、かるた愛好会(谷口弘子会長)の会員らと子どもたちがカルタ遊びを楽しみました。

カルタ会には、同会員7人と町内の小学生40人が参加。小学生の参加人数は昨年の2倍以上となり、例年はないほど賑やかなカルタ会となりました。

学年別で5つ～6つのグループに分かれた児童らは、いろはカルタと百人一首にチャレンジ。

「うそから出たまこと」「鬼に金棒」などと読み上げられると、「はいっ！」と元気のいいかけ声で札を取っていました。

また百人一首では、「あさぼらけ～」や「花の色は～」などと読み上げられると、一生懸命に下の句が書かれた札を探していました。

なお、同愛好会では2か月に1回、同館で例会を開いており、会員を随時募集しています。



## 新たな方法で魅力を発信 —原谷集会所前に観光PR看板設置—

12月17日(火)、原谷の集会所前に県立和歌山工業高校(小山宣樹校長)の2年生生徒が制作した看板4枚が設置されました。

この事業は、原谷ふる郷会(鍵本元雄会長)が中心となり「平成25年度地域・ひと・まちづくり補助事業」の助成を受けて実施されました。

同会は看板のデザインやレーザー加工による制作を、同校産業デザイン科に依頼。9月から3か月以上もデザイン・制作に取り組みられてきました。

クエのイラストデザインを担当した家永真衣さんは「迫力のある大きさを表現するのが難しかったです。日高町のクエがいろんなところへ広がってくれればうれしい」と話していました。

同会の金崎昭仁副会長は「素晴らしい看板が出来上がりました。今後も和歌山工業高校さんとの連携を大事にし、黒竹PRなどで若い人たちの知恵を借りたい。生徒のみなさんには新たな日高町の発信者になってくれることを期待しています」と話していました。

また、生徒らは黒竹を使って民芸品作りにもチャレンジ。地元の方に教わりながら、今年の干支の「午」を制作しました。



お問い合わせは、  
(☎63・3800)まで。

## 子ども医療費制度 のご案内

子ども医療費制度は、中学3年生までのお子さまを対象に、医療費の一部を助成する制度です。

対象は、町内にお住まいのすべての0歳～15歳のお子さま

保護者の所得に係らず、日高町内に住所を有する0歳～15歳(出生から中学3年生終了時まで)のすべてのお子さまが対象です。

### 医療費の助成(外来・入院)

通院と入院にかかる保険診療の自己負担分を助成します。

ただし、入院中の食事代、保険のさかない差額ベッド料などは助成の対象になりません。

### 申請が必要です

助成を受けるには、町への申請が必要です。

申請時には、健康保険証と印鑑をご持参ください。(転入された場合は、前住所地での課税証明書が必要な場合があります) 出生のときには出生届と、転入のときには転入届と一緒に申請してください。

また、対象のお子さままたは保護者の氏名を変更したとき、転居したとき、加入している医療保険の変更があったときは、必ず届出をしてください。

### 医療を受けるとき

#### ◆和歌山県内の医療機関で

受診するとき  
医療機関の窓口へ、子ども医療受給者証と健康保険証を出してください。保険診療の自己負担分は、町へ請求されますので、本人の支払いはありません。

#### ◆和歌山県外の医療機関で

受診するとき

1. 医療機関の窓口へ、健康保険証を出してください。
2. 保険診療、保険外診療にかかわらず自己負担を支払い、保険点数が確認できる領収書などをもらってください。
3. 住民福祉課窓口へ、領収書、受給資格証、印鑑、金融機関の通帳(ゆうちょ銀行を含む)をご持参のうえ、支給申請をしてください。

申請額を審査し、後日決定額を支給します。  
詳しくは、住民福祉課(☎63・3800)まで。

## 人権相談・行政相談・ 心配ごと相談合同 相談所開設のお知らせ

2月17日(月)、人権相談・行政相談・心配ごと相談の合同相談所を、日高町保健福祉総合センター12階会議室で午後1時から4時まで開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

相談員は、社会福祉協議会会長・副会長、民生児童委員、人権擁護委員、行政相談委員、弁護士の方々です。

詳しくは、日高町社会福祉協議会(☎63・2751)まで。

## 家庭ごみの野外焼却は 禁止されています

「近所でごみを燃やしている、煙で困っている」、「ごみの焼却で灰や燃えかすが、田んぼに入っている」などの苦情が多く寄せられています。

家庭でのごみの焼却は、近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。

ドラム缶・ブ  
ロック囲い・素  
ぼりの穴を利用  
したものや、  
法で定められた構造基準を満た  
していない焼却炉などによる焼  
却は、法律で禁止されています。

家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

農林漁業を営むためのやむを得ない焼却などは、法律で例外的に認められていますが、焼却量や時間帯、風向きなどを考慮しましょう。





お問い合わせは、  
(☎63・3802)まで。

平成26年分  
所得税・町民税の  
申告相談受付  
1月17日から開始！

申告される方は、必ず正しい申告を行ってください。各地区の申告相談の日程については「広報ひだか1月号」に掲載しておりますので、ご確認ください。

## 教育委員会から

### 就学援助資金のお申し込みについて

要保護(生活保護家庭)者に準ずる程度に困窮し、就学困難な児童生徒の保護者の方に、学用品費等の就学援助資金が支給される制度があります。

詳しくは、教育課学校教育班(☎63・2038)まで。

# 確定申告

申告書の作成は  
国税庁ホームページが  
おすすめ

確定申告 検索

Step1 国税庁ホームページで申告書を作成

Step2

- ネットを使って e-Taxへ送信
  - パソコン
  - 電子証明書
  - ICカードリーダライタ
  - e-Taxのメリット
    - 24時間受付
    - 添付書類の提出省略
    - 選付がスピーディー
- 印刷して送付

## 申告と納税

所得税および復興特別所得税 贈与税  
3月17日(月)まで

消費税および地方消費税 (個人事業者)  
3月31日(月)まで

振替納税をご利用の方  
《振替日》

所得税および復興特別所得税  
4月22日(火)

消費税および地方消費税(個人事業者)  
4月24日(木)

# 御坊税務署から お知らせします

※国税庁ホームページには、確定申告に関する情報のほか、申告書用紙、青色決算書、収支内訳書などの各種様式手引き書等を掲載しており、必要に応じてダウンロードしていただくことができます。

### 記帳義務拡大について

平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行っている全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となっています。

### 申告書提出はお早めに

平成25年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の、相談および申告書の受付は、  
平成26年2月17日(月)～同年3月17日(月)までです。(注1)

### 申告会場の開設

☆税理士による無料申告相談会場日程

会場	日程	受付時間	相談対象者
御坊市役所5階大会議室 (御坊市藺350)	2月19日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	小規模な 事業所得者の方
日高川町役場3階会議室 (日高川町土生160)	2月21日(金)		
印南町公民館2階小ホール (印南町印南2009-1)	2月25日(火)		

(注1)① 選付申告の方は、平成26年2月14日(金)以前でも申告書を提出することができます。  
② 税務署の閉庁日(土・日・祝日)は相談および受付は行っておりませんが、申告書等は郵便若しくは信書便による送付または税務署の時間外收受箱への投かんにより、提出することができます。  
③ 平成26年1月14日(火)～3月17日(月)までの間、e-Taxは24時間利用できます。(メンテナンス 毎週月曜日午前0時～午前8:30)  
④ 国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」でもe-Tax用申告データが作成できます。

【お問い合わせ先】 御坊税務署 〒644-0002 御坊市藺430-3 (☎0738・22・0695)  
※上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内しております。アナウンスに従い、操作してください。



# 埋蔵文化財包蔵地内におおける

## 土木工事等の手続きについて

**新築・工事等をする  
場合の事前相談・照会**

新築・工事等を計画される場合には、埋蔵文化財包蔵地に該当するかを和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図で確認する必要があります。



所在地図は、町教育委員会で閲覧できるほか、和歌山県のホームページでも公開しています。工事等を円滑に行うためにも、事前の相談、照会はできるだけ早い時期にお願いします。

**埋蔵文化財包蔵地に  
該当する場合の手続き**

埋蔵文化財包蔵地内に該当する場合、事業者は町教育委員会に工事着工60日前までに所定の届出書(文化財保護法第93条第1項)を2部提出する必要があります。この間、工事の着工はできません。

届出書は、町教育委員会を経由し、県教育委員会文化遺産課に進達され、事業内容等を検討し、おおむね次のいずれかを指示します。

**発掘調査**

工事に先立ち行う調査で、遺跡の内容を把握するための部分的な発掘を行う確認調査と、記録保存のための本発掘調査があります。

**工事立会**

工事の現場を、町教育委員会

及び県文化遺産課の担当職員が立ち会います。

**慎重工事**

埋蔵文化財包蔵地内であることを認識して、慎重に工事を実施し、もし埋蔵文化財を発見した場合は、町教育委員会へ連絡をお願いします。

**提出が必要な  
書類について**

届出に必要な関係書類は次のとおりです。

1. 埋蔵文化財発掘の届出書(指定の様式)
  2. 土木工事を行う位置図・付近見取図
  3. 土木工事等の概要書類・図面(土地利用計画図・建物配置図・建物の平面図・立面図・基礎図・地中埋蔵物に関する図面等)
- ※提出部数 2部



**埋蔵文化財包蔵地を  
ホームページで  
閲覧される場合**

○和歌山県教育委員会文化遺産課  
和歌山県埋蔵文化財包蔵地所在地図  
<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500700/maizou/index.html>



**埋蔵文化財包蔵地を  
直接閲覧される場合**

工事等予定のわかる地図(住宅地図等)をご持参のうえ、教育委員会教育課(役場別館1階)まで、お越しください。

詳しくは、教育委員会教育課  
生涯学習班(☎63・3812)まで。



お問い合わせは、  
(☎63・3805)まで。

## 下水道への接続は お済みでしょうか？

下水道の整備ができて、みなさまに使っていただかなければ効果がありません。下水道事業に加入済みで、まだ接続工事をされていないみなさまは早めに工事をされますよう、よろしくお願いします。

なお、接続工事は『日高町排水設備指定工事店』しか施工できません。指定業者の中から工事業者をご自分で選び、ご相談ください。借家やテナントの場合は、貸し主との協議も必要となります。指定工事店は役場ホームページで紹介しています。



## 下水道・浄化槽を 使用中のみならず

下水道(集落排水処理施設)・浄化槽を使用されているご家庭では、以下のことに注意してご使用ください。

台所では、**廃油や野菜くず・残飯などを流さないように** しましょう



悪臭が発生しますので、流さないでください。

水洗トイレには、**トイレットペーパー以外の物は流さない** ようにしましょう

ティッシュペーパー、紙おむつ、生理用品、たばこ、ガムなどは水に溶けないので流さないでください。

## 洗濯には無リン洗剤を 使いましょう

洗濯用洗剤は無リンの洗剤を使用し、洗剤の使いすぎに気をつけましょう。

有リン合成洗剤に含まれる有機リンは、処理場や浄化槽で処理することが難しいため、河川や海を汚す原因になります。



## 有害物を流さないように しましょう

ガソリン、シンナー、石油、アルコール類など、危険物は絶対に流さないでください。揮発性の高い危険物を流すと、爆発を起す原因となります。



## お風呂と台所からの排水が 流れるマスは定期的な 清掃が必要です

台所からの排水には、油分や野菜くずを分離するための分離マスが設置されています。

お風呂からの排水には、固形物や毛髪等の流下を阻止するための目皿付きマスが設置されています。

※目皿付きマスが設置されていないご家庭では、浴室内の排水溝の定期的な清掃をお願いします。

## 使用料の変更について

転入、転出、出生、死亡等により、ご家族の人数に変更がある場合、使用料の変更手続きが必要になります。また、大学在学や施設入居等、特別な理由により住居を異にしている場合は免除することもできます。

お問い合わせなど、詳しくは  
上下水道課(☎63・3805)まで

こんにちは

# 日高町地域包括支援センター

です!



「介護など自分にはまだ関係ない!」と思っている方も多いでしょうが、年齢を重ねるごとに体の機能は少しずつ変化していきます。

少し歩きづらい、疲れやすいと感じたとき、年のせいだからとあきらめて動かなくなってしまうと、筋力が衰えたり関節が硬くなったりしま

す。また、食欲が減り、体力が落ち、気力や意欲もわかなくなることがあります。

その結果、さらに体が動かしづらくなり活動が低下してしまいます。

ちょっとした不調から、介護が必要な状態につながってしまうことがあるため、自分の健康をチェックすることをおすすめします。

## ●健康チェックをしてみましょう!!

- ① ちょっとしたところでも、つまずいて転びやすくなった
- ② 固いものが食べにくくなった
- ③ 食事のメニューが単調になった
- ④ 物忘れが激しくなった
- ⑤ 自分の身の回りのことをするのがおっくうになった



①～⑤のことが感じられる場合、右記の低下が考えられます

運動機能
口腔機能
栄養状態
認知機能
こころの健康

## 自分の体が今までと少し違うと感じたときは…

日高町では65歳以上の方を対象に介護予防事業(健康運動教室・口腔機能向上教室・栄養改善教室・脳トレーニング教室)を行っています。介護が必要な状態にならないよう、元気なうちから積極的に介護予防事業に参加しましょう。また、日頃から積極的に外出をして地域の活動に参加したり、地域の人と交流し、生きがいややりがいを見つけることにより心身の機能低下を予防していきましょう。



お問い合わせ・相談先: 日高町地域包括支援センター(健康推進課内)

☎63・3801

## 運動教室のご案内

効果的な運動方法を学んで、メタボリックを予防・改善しませんか? 楽しく運動をしたい方、ぜひご参加ください。

	日程	時間
①	平成26年2月17日(月)	10:00~11:30
②	3月14日(金)	13:30~15:00

- 内容
- ストレッチ
  - 初級エアロビクス
  - ウォーキングフォーム
  - 筋力トレーニング

☆医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医にご相談ください。

講師 メディカル&フィットネス  
アクオ 運動指導士



ご用意いただく物 動きやすい服装 汗ふきタオル 飲み物

お申し込み・お問い合わせ先 健康推進課 ☎63・3801

## 今こそ 君の力を

★貴方も自衛隊の幹部として活躍しませんか

**自衛隊幹部候補生(一般・技術)**(22歳以上26歳未満の方)

**歯科・薬剤科幹部候補生**(専門大卒20歳以上30歳未満の方)

**医科・歯科幹部自衛官**(医師、歯科医師の免許をお持ちの方)

★社会に貢献する新しいカタチ

**予備自衛官補(一般・技能)**

一般は、18歳以上34歳未満、技能は18歳以上で国家免許資格等を有する方

招集手当は、日額7,900円

受付期間

幹部候補生：平成26年2月1日～4月25日(締切日必着)

予備自衛官補：平成26年1月9日～4月2日(締切日必着)

説明会		
月日	場所	時間
2/15(土)	自衛隊御坊地域事務所(御坊駅前)	10:00～15:00

◇お問い合わせ・資料請求先

自衛隊御坊地域事務所(JR御坊駅前駐車場入口右)

〒644-0012 御坊市湯川町小松原410-1 丸仁第1ビル1階

☎0738-23-0020 携帯電話070-6589-0327または、070-6591-1010

(平日/AM9:00～PM6:00)

## NHK学園 生徒募集中!

名称	広域通信制 NHK学園高等学校普通科	NHK学園 生涯学習通信講座
概要	全国どこからでも入学可能。 NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。 登校は月に1～2回です。	趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか? (主な講座：俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方、薬膳、ハーブ、折り紙、ハンゲル、中国語、スポーツリーダー養成講座など)
履修年数	3年(ただし、転編入あり)	受講期間:3か月～1年(講座によって異なります)
募集対象	中学校を卒業した方、または2014年3月に卒業見込の方。高等学校中退者他。	一般
出願・申込方法	ご請求により入学案内書と願書をお届け。出願受付順に書類選考と面接を行います。	ご請求により案内書をお届け。お葉書、お電話、FAX、ホームページからお申し込いただけます。無料の案内書をお気軽にご請求ください。
願書・申込受付期間	推薦入学：2014年1月18日～1月24日 一般入学：2014年1月25日～4月30日	通年申込受付

※案内書の請求は下記まで。詳細についてもお気軽にお問い合わせください。

〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 ☎042-572-3151(代) FAX042-574-1006

ホームページ：<http://www.n-gaku.jp>

# 防災ひとくちメモ vol.16

## 外出先で火災に遭ったら

大型商業施設やホテルなどの大きな建物に入るときは、非常口の位置と階段の位置を確認しましょう。



万が一火災が発生したときは、出火が上の階であれば階段を使って下へ。出火が下の階であれば外階段を使って下へ逃げましょう。エレベーターでは避難しないようにしてください。下の階へ逃げられないときは、屋上などに出て、風上側で救助を待ちましょう。

どうしても煙の中を逃げなければいけないときは、鼻と口を濡れたハンカチで覆ったり、姿勢を低くして進んだりするなど、煙を吸わないことが大切です。その場合はできる限り静かに避難すれば、酸素の消費を抑えることができます。むやみに騒いで酸素を浪費しないよう注意しましょう。

## 日高町消防団

# 消火器 幹旋料金一覧表

### 消火器耐用年数の目安

- ・中身の消火剤 …… **8年程度**
- ・消火器の容器 …… **10年程度**

詰め替え		新規購入	
消火器種類	幹旋価格	消火器具等	幹旋価格
消火薬剤1.5kg型	¥2,000	簡易消火具(スプレー式)	¥1,800
消火薬剤2.0kg型	¥2,600	消火薬剤1.5kg型	¥6,000
消火薬剤3.0kg型	¥3,500	消火薬剤2.0kg型	¥6,500
		消火薬剤3.0kg型	¥7,000
		住宅用火災警報器	¥4,500

### ●消火器の引き取りのみ…¥1,000

※消火器を新規購入した場合、古い消火器の引き取りは無料になります。

■H26年4月1日から、新規購入価格の見直しを行います。あらかじめ、ご了承ください。

### 注意

消火器を販売するために、こちらから訪問することはありません。悪徳商法や詐欺には十分注意してください。

【連絡先】日高町消防団事務局(☎63・2051)  
(役場総務政策課内)



露天風呂やうたせ湯、それにゆったりとしたスペースのコミュニケーションルーム、広い駐車場などを完備。ご家族、親しいお仲間たちと終日のんびりと心身をリフレッシュ！

# 温泉館「海の里」 みちしおの湯

### 【開館時間】

午前11時～午後9時  
(入浴受付は、午後8時まで)

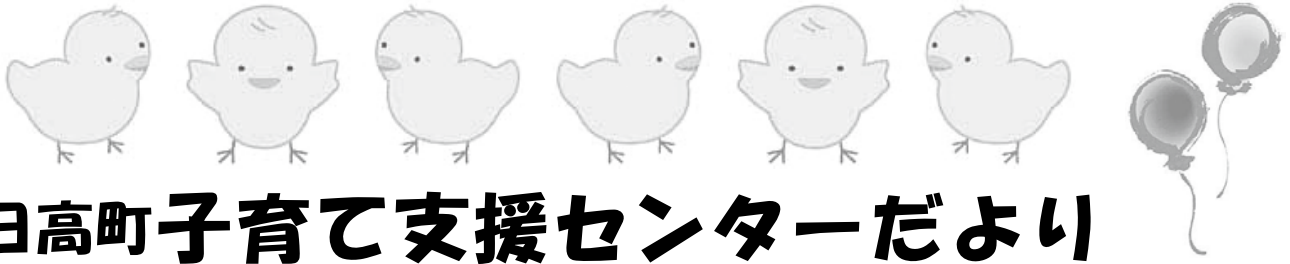
### 【休館日】

毎週火曜日(祝日の場合は、翌日)

### 【料金】

- 大人(中学生以上) ……600円
  - 小人(3歳～小学生以下) ……300円
  - 障害者手帳保持者(身体・知的・精神)  
および満70歳以上、介添人…510円
- ※お得で便利な回数券もご利用ください。

日高町方杭100番地 ☎64・2626



# 日高町子育て支援センターだより

～☆☆☆小麦粉粘土遊び☆☆☆～

**12月12日(木)**

今回は食紅を使って赤や黄色、青などの粘土を作りました♪

クリスマスツリーやハートなどの型ぬきで形をとったり、アンパンマンを作ったりしたよ！



～☆☆☆クリスマス会☆☆☆～

**12月19日(木)**

24組 31人のお友達が参加してくれました。  
ツリー帽子を作ったり、絵本やエプロンシアターを観たりして楽しみました。

最後はサンタさんも登場してみんなにプレゼント！  
とっても楽しいクリスマスになったね！



～☆☆☆お話の会☆☆☆～

**12月24日(火)**

かわいいサンタさんがお話を読みに来てくれました♪


マジックもしてくれて、びっくり楽しく過ごしました！



お問い合わせは、  
子育て支援センター (☎ 70・4140) まで。

※ 0～3歳の未就園児とその保護者の方が対象となっています。

※ 月～金  
午前 9:00～12:00  
午後 13:00～16:00



# 公民館図書室だより

開室日…月曜日～土曜日 AM8:30～PM5:00  
閉室日…日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

日高町中央公民館(☎63・3811)



## 新着図書のご案内

### 一般書

- |                 |          |                |          |
|-----------------|----------|----------------|----------|
| ●潜航せよ           | (福田 和代)  | ●ほろびぬ姫         | (井上 荒野)  |
| ●新検察捜査          | (中嶋 博行)  | ●燃える家          | (田中 慎弥)  |
| ●男と女、なぜ別れるのか    | (渡辺 淳一)  | ●大江戸恐籠伝 第1、第2巻 | (夢枕 獏)   |
| ☆気骨稜々なり         | (火坂 雅志)  | ●イン・ザ・ヘブン      | (新井 素子)  |
| ●ガンコロリン         | (海堂 尊)   | ●まほろ駅前狂騒曲      | (三浦 しをん) |
| ●獅子の城塞          | (佐々木 譲)  | ●はなとゆめ         | (冲方 丁)   |
| ●村上海賊の娘 上・下巻    | (和田 竜)   | ●世界泥棒          | (桜井 晴也)  |
| ●雪まろげ           | (宇江佐 真理) | ●天使の枢          | (村山 由佳)  |
| ●DELUXE EDITION | (阿部 和重)  | ☆新釈につぼん昔話      | (乃南 アサ)  |
| ●晩年様式集          | (大江 健三郎) | ●名もなき日々を       | (宇江佐 真理) |
| ●月と太陽           | (瀬名 秀明)  | ●人間にとって成熟とは何か  | (曾野 綾子)  |

以上、全部で24冊!

※新着図書は、一人2冊までの貸出となります

## 新着図書のご紹介

《一般書 そのいち》

☆気骨稜々なり

(火坂 雅志)

博多の町のため、秀吉の唐入りを命懸けで諫めた漢・島井宗室。名だたる戦国武将たちと渡りあい、いくさなき世を求めた気骨溢れる商人を描く。

《一般書 そのに》

☆新釈につぼん昔話

(乃南 アサ)

「さるかに合戦」「花咲じいさん」「一寸法師」「笠地蔵」…。誰もが知っている昔話が、誰も読んだことのない新解釈でよみがえる!大人も子どもも楽しめるユニークな昔話集。



### おはなしの会 読み聞かせボランティア 募集中!!

中央公民館では、子供たちに本を読んでくれる方を募集しています。絵本や読み聞かせに興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



## みなさんのお越しを お待ちしております!!



# 私たちの健康は 私たちの手で

愛称はヘルスマイトー食生活改善推進協議会ー

日高町では、健康や栄養の学習(すこやか教室)を修了された方々により、昭和62年に食生活改善推進協議会が発足しました。

私たち会員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、子どもから高齢者における健康づくり活動を、食を通して地域に根ざしながら推進しているボランティア組織の団体です。

現在21人の食生活改善推進員(愛称ヘルスマイト)が活動しており、研修会や視察研修を行うと共に、下記のような活動を展開しています。

## ☆おやこの食育教室

毎年、町内の小学生とその保護者を対象に、調理実習を通して、食の大切さを学び、好ましい食習慣を身につける場として実施。

親子と一緒に料理に取り組み、味覚を始め豊かな感性を培い、また子どもの様々な能力を見出すいい機会でもあると思っています。

今年度は、10組27人の親子の参加がありました。



## ☆地域・職域おやこ料理教室

幼児からの食育活動として、町内保育所を訪問しています。早寝・早起き・朝ごはんの大切さについてエプロンシアターを通して、伝えています。また、手作りおやつ(さつまいもクッキー)の試食品をレシピ付きで配布し、家庭に持ち帰ってもらっています。

## ☆ふれあい祭 牛乳入り豚汁配食

ふれあい祭の会場において、正しい食生活の普及を目指すために「牛乳入り豚汁」を作って、みなさまに無料で配食しています。毎年200食を準備していますが、すぐになくなってしまふほどの大好評です。

今年は、住民のみなさんに、ご家庭のみそ汁を持参してもらい、みそ汁の塩分測定も実施しました。





## ☆ヘルスサポーター事業

中学1年生を対象に、自分で健康的な生活スタイルを確立することを目的に毎年、中学校に出向いています。

適切な食生活やメタボリックシンドローム対策・タバコの害についての講義を行っており、今年度は81人の生徒のみなさんの参加がありました。講義では、楽しく参加できるようなクイズや、菓子・清涼飲料水・カップ麺に含まれる油、砂糖、塩の量を測定してもらい、含有量を実際に目で確認してもらうなど、体験を交えて学んでもらいました。生徒らからは、「ジュースの砂糖の量の多さに驚いた」「お菓子は控える」「朝ごはん・野菜をたべる」「タバコは絶対に吸わない」との声が多く聞かれ、私たちの伝えたい内容をしっかりと受け止めてくれていました。



## ☆高齢者とのつどい

町内にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方を対象に、牛乳・乳製品を摂取し、バランスのとれた食生活を身につけていただくために、お弁当をつくり昼食会を実施しています。

今年度は、小池・下志賀・中志賀・谷口地区の対象者のお宅を訪問し、事業への参加をおすすめし、18人の方の参加がありました。低栄養にならないバランスを考えたお弁当は、1日に摂っていただきたい栄養素が全て含まれており、参加者のみなさまには「味付けもおいしい」と好評でした。

昼食後には、レクリエーションを催し、童謡を歌ったりして楽しい時間を過ごしました。



お問い合わせ/健康推進課(☎63・3801)

# 駐在所だより

## 振り込め詐欺被害防止

### 取組強化期間!

※高齢の方が被害に遭っています

○もうけ話やつまい話には、注意をしてください  
**例えば**

① 架空の会社などから、パンフレット等の資料が送られてきます。



その後、「その会社は将来有望なので、社債(権利等)を買いませんか?」「買ってこれれば後で2倍・3倍の額で買い取ります」等と電話を掛け、お金を騙し取ります。

※大事な取引(大金が動く)等は、書類を交わします。電話などでの取引は考えられません。

② 警察官と偽って、「逮捕した犯人の所持品の中にあなた名義の通帳等が見つかりました。通帳の凍結手続きのため、係員が伺います」などと言って騙し取ったキャッシュカードと暗証番号で、預金を引き出します。

※警察では、証拠品の確認や、大事なキャッシュカード等を取りに伺うことは絶対にありません。必ず警察署までお越しいただきます。

## 振り込め詐欺・特殊詐欺等に注意を。 「絶対もうかります」は、詐欺です!



## 2月は「情報セキュリティ」月間です

### あなたの「個人情報」は大丈夫ですか?

インターネットに代表される情報通信技術は、いまや重要な社会基盤となっています。

その一方で、サイバー犯罪や個人情報流出等の危険性も高まっています。

ファイル共有ソフトなどの利用には、著作権法違反やウィルス感染による個人情報流出などの危険性があります。

また、著作権法が改正され、著作権者の承諾なく楽曲や映画等をダウンロードすることは禁止されています。



### あなたは知っていますか?

JR紀伊内原駅の北側にある第2萩原踏切は「車幅1.3m以上の車両は通行禁止」の規制がかかっています。自動車の通行は交通違反となります。



車両通行止め  
自動車  
幅1.3m以下の  
自動車を除く



### きしゅう君が来たよ

昨年11月17日に開催された、第17回日高町ふれあい祭の会場内に設けられた「警察ふれあいコーナー」



では、  
 ・きしゅう君とふれあい  
 ・パトカー展示  
 が実施されました。  
 来場したちびっ子たちは、きしゅう君と一緒に写真を撮ったり、ハイタッチをしたりして楽しんでいました。

### たすけて

### 知らない人から声を掛けられた

昨年12月13日に内原保育所で、防犯教室を行いました。  
 知らない人から声を掛けられた時どうしたらいいのか、人形劇などできしゅう君の家に逃げ込むことなどを紹介。



### ハンターのみなさんへ

〜狩猟期間もあと少し〜  
 猪と鹿以外の狩猟期間も、2月15日までとなりました。  
 残りわずかな期間も無事故で終了日を迎えられるようご協力をお願いします。  
 残弾のある方は、保管管理を十分に行うとともに、早期の消費をあわせてお願いします。



きしゅう君

# 山百合短歌会詠草

新築の槌音聞きて古風なるわが家の庭の草を集める

曾根 邦子

青春は戦争の日に明け暮れし終の旅路は愉快で行かん

野尻 功

九十路過ぐ叔父葬送に馳せゆくも正座出来ざる身の落ち付かず

仲田美智子

木犀の花見上げつつ生かされて生きる命の尊く思うも

北垣 鈴子

鉢植のビオラの花の咲き盛り赤白黄色いろあざやかに

西岡美智子

里山の緑濃き中色付きし木々は早くも冬支度せり

庵戸真知子

目標のなくて一日のすぎゆくに耐えずこもりて毛糸編み継ぐ

松原 昌子

とぼとぼと歩む吾が背に夕風は木犀の香をつれて添いくる

深海三千代

友は今日母を看取りて帰省せしお疲れさまと言うも複雑

玉井かをる

人気なきブランコゆうらりゆらしめて落葉片辺につみて秋ゆく

奥田 房子

雨二日降り続く日は籠り居てキルトのバッグをようやく仕上ぐ

小山 和代

時は春山白くして野はみどり人影見え羊群れなす

中西 優

## 2015 紀の国 わがやま 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

紀の国わかやま国体 ボランティア  
「日高町国体サポーター」を募集します！



平成27年に開催される「紀の国わかやま国体」で日高町は、**ホッケー競技**の会場です。

大会の運営には、多くの皆様の力が必要です。全国から来られる方々を温かくお迎えし、日高町らしい大会開催に向け、たくさんのご応募をお待ちしています。

### 募集内容

平成27年の紀の国わかやま国体と  
平成26年のリハーサル大会での

「運営および準備サポーター」

### 応募要件

日高町内に在住、在勤、在学する個人またはグループ  
(1) 運営サポーター (応募時点で18歳以上の方)  
(2) 準備サポーター (本人の意志でどなたでも。年齢不問)

### 応募方法

町教育委員会で手続きを行えます。

※詳細などは、下記までお気軽にお問い合わせください。

・教育委員会(☎63・3812)

### 日程

☆ホッケーリハーサル大会

平成26年7月19日(土)から7月23日(水)

☆紀の国わかやま国体

平成27年9月26日(土)から10月6日(火)

(ホッケー競技)

平成27年10月1日(木)から10月5日(月)

# インフォメーション

日高町保健福祉総合センター  
(ふれあいセンター)

## 2歳児健診

●1月30日(木)

〔対象〕H23年5月～7月生

◎受付／13時～13時50分

## 子育て広場

●4日(火)

3月4日(火)

〔対象〕妊婦および乳幼児と保護者

◎受付／9時30分～11時

## 人権相談・行政相談。 心配ごと相談合同相談所

●17日(月)

13時～16時

〔費用〕無料



## 4か月児・10か月児健診

●19日(水)

〔対象〕H25年9月16日～10月31日生

H25年3月16日～4月30日生

◎受付／12時30分～13時20分

## 1歳6か月児健診

●27日(木)

〔対象〕H24年6月～8月生

◎受付／13時～13時50分

## 3歳児健診

●3月6日(木)

〔対象〕H22年7月～8月生

◎受付／13時～13時50分



日高町中央公民館

## おはなしの会

●18日(火)

10時～

人も、会社も、元気にしよう!



## の退職金制度

「中退共」は国がサポートする  
中小企業のための退職金制度です。

### 安全

国の制度だから安心  
掛金の一部を国が助成します。

### 有利

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

### 簡単

社外積立で管理が簡単  
退職金試算額などもお知らせ。

○パートタイマーさんも加入できます。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

2014年2月  
February

# 暮らしのカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1/26	27	28	・小型プラスチックごみ	・2歳児健診※ (対象：H23年5月～7月生) (ふれあいセンター)	・国民健康保険税 第8期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第7期分納期限	2/1
2	3	・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・複雑ごみ	6	7	8
・粗大ごみ (田杭・阿尾・産湯・小坂)	クヌッセン機関長命日	建国記念の日	・資源ごみ	13	14	15
9	10	11	12	20	21	22
・粗大ごみ (比井・津久野・小浦・方杭・小杭・柏)	・人権相談・行政相談・心配ごと相談合同相談所開設※ (ふれあいセンター) ・運動教室 (メディカル&フィットネス アクト 3階)	・おはなしの会※ (中央公民館)	・4か月児・10か月児健診※ (対象：H25年9月16日～10月31日生、H25年3月16日～4月30日生) (ふれあいセンター) ・小型プラスチックごみ	19	20	21
23	24	25	26	27	28	3/1
			・資源ごみ	・1歳6か月児健診※ (対象：H24年6月～8月生) (ふれあいセンター)	・献血 ・国民健康保険税 第9期分納期限 ・後期高齢者医療保険料 第8期分納期限 ・介護保険料 第6期分納期限	
2	3	4	5	6	7	8
		・子育て広場※ (ふれあいセンター)	・複雑ごみ	・3歳児健診※ (対象：H22年7月～8月生) (ふれあいセンター)		

※印の詳細は、右ページのインフォメーションをご覧ください。

# 町内、サークル・クラブ名鑑 vol.2

町内で活躍されている文化活動団体をご紹介します。



菘クラブ



「一緒に 音楽を楽しみましょう」

## みんな音楽が大好きなんです

秋の芸能発表会などでお馴染みの菘クラブは、音楽と大正琴が好きなみなさんが集まった、とても楽しいクラブです。

みなさんは、元々は中央公民館で開かれる大正琴教室で練習していましたが、平成15年頃に現在の菘クラブを結成。メンバーは、代表の小宮孝子さんほか7人。毎月第2月曜日と第4木曜日の2回(変更有)、中央公民館で先生を招いて練習しています。

芸能発表会で練習の成果を披露されるほか、福祉施設等から要望があった際は慰問に訪れるなど幅広く活動されているそうです。

詳しくは、日高町中央公民館(☎63・3811)まで。

### TOWN information

■ 町の人口と世帯 ■

平成25年12月31日現在

人口	7,900人
男	3,768人
女	4,132人
世帯数	3,008戸

**日高町民憲章**

人が町をつくり  
町がひとをつくる

- 一 恵まれた自然を大切にす
- 一 快適で住みよい町をつくりま
- 一 歴史と伝統を愛し
- 一 心豊かな町をつくりま
- 一 スポーツを楽しみ
- 一 健康で明るい町をつくりま
- 一 知恵を出し 汗を流し
- 一 活力ある町をつくりま
- 一 故郷に誇りを持ち ふれあいを大切にする町をつくりま